

Принято решением
Педагогического совета
Протокол №1
от 28 августа 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с – о/в №25

И.А. Астахова
И.А. Астахова

приказ № п от 28 августа 2020 г.

Режим дня
вторая группа раннего возраста «Звёздочки»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
Прием детей, игры, работа с родителями	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Беседы, игры, подготовка к завтраку	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.30

Принято решением
Педагогического совета
Протокол №1
от 28 августа 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с – о/в №25
И.А. Астахова
приказ №102-п от 28 августа 2020 г.

Режим дня
младшая группа «Солнышко»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
Прием детей, игры, работа с родителями	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Беседы, игры, подготовка к завтраку	8.05-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
II завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.10
Обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.30

Принято решением
Педагогического совета
Протокол №1
от 28 августа 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с – о/в №25
И.А. Астахова И.А. Астахова
приказ №-п/от 28 августа 2020 г.

**Режим дня
средняя группа «Осьминожки»
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
Прием детей, игры, беседы, работа с родителями	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07
Беседы, игры, дежурство, подготовка к завтраку	8.07-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.45-8.55
Организованная образовательная деятельность	8.55-9.45
II завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.15
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.30

Принято решением

УТВЕРЖДАЮ

Принято решением
Педагогического совета
Протокол №1
от 28 августа 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с – о/в №25
И.А. Астахова
И.А. Астахова
приказ № *102* от 28 августа 2020 г.

**Режим дня
старшая группа «Сказка»
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
Прием детей, игры, беседы, дежурство, работа с родителями	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.20
II завтрак	10.20-10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.40
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.15
Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Игры, самостоятельная детская деятельность	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.30

Принято решением
Педагогического совета
Протокол №1
от 28 августа 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с – о/в №25
И.А. Астахова
приказ № п от 28 августа 2020 г.

Режим дня
подготовительная к школе группа «Казачата»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
Прием детей, игры, работа с родителями	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Беседы, дежурство, подготовка к завтраку	8.25-8.40
Завтрак	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.50-8.55
Организованная образовательная деятельность	8.55-10.50
II завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке	10.55-11.10
Прогулка, игры, наблюдения, труд	11.10-12.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду	12.35-12.45
Обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.30

Педагогического совета
Протокол №1
от 28 августа 2020 г.



Заведующий МБДОУ д/с – о/в №25
И.А. Астахова
приказ № от 28 августа 2020 г.

Режим дня
подготовительная к школе группа компенсирующей
направленности «Пчёлки»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
Прием детей, игры, дежурство, работа с родителями	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку	8.40-8.45
Завтрак	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
II завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке	10.55-11.05
Прогулка, игры, наблюдения, труд	11.05-12.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду	12.35-12.45
Обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.30