|  |  |
| --- | --- |
| Принято решением  Педагогического совета  Протокол №1  от 30 августа 2019 г. | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МБДОУ д/с – о/в №25  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Астахова  приказ 121-п  от 30 августа 2019 г. |

**Режим дня**

**вторая группа раннего возраста «Звездочки»**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| Прием детей, игры, работа с родителями | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Беседы, игры, подготовка к завтраку | 8.05-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 8.40-8.55 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.55-10.00 |
| II завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.20 |
| Прогулка, игры, наблюдения, труд | 10.20-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду | 11.40-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.45 |
| Чтение художественной литературы | 15.45-15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.30-17.50 |
| Уход детей домой | 17.50-18.00 |
| Прогулка | 18.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-21.00 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.00-6.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| Принято решением  Педагогического совета  Протокол №1  от 30 августа 2019 г. | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МБДОУ д/с – о/в №25  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Астахова  приказ 121-п  от 30 августа 2019 г. |

**Режим дня**

**младшая группа («Осьминожки», «Ромашки»)**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| Прием детей, игры, работа с родителями | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Беседы, игры, подготовка к завтраку | 8.05-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.55-9.45 |
| II завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке | 10.00-10.15 |
| Прогулка, игры, наблюдения, труд | 10.15-11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду | 11.50-12.10 |
| Обед | 12.10-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.45 |
| Чтение художественной литературы | 15.45-16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.30-17.50 |
| Уход детей домой | 17.50-18.00 |
| Прогулка | 18.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-21.00 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.00-6.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| Принято решением  Педагогического совета  Протокол №1  от 30 августа 2019 г. | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МБДОУ д/с – о/в №25  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Астахова  приказ 121-п  от 30 августа 2019 г. |

**Режим дня**

**средняя группа «Сказка»**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| Прием детей, игры, работа с родителями  Беседы, дежурство | 7.30-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.22 |
| Подготовка к завтраку | 8.25-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.50 |
| II завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке | 10.00-10.10 |
| Прогулка, игры, наблюдения, труд | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду | 12.00-12.20 |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 |
| Чтение художественной литературы | 15.45-16.05 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.05-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.30-17.50 |
| Уход детей домой | 17.50-18.00 |
| Прогулка | 18.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-21.00 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.00-6.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| Принято решением  Педагогического совета  Протокол №1  от 30 августа 2019 г. | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МБДОУ д/с – о/в №25  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Астахова  приказ 121-п  от 30 августа 2019 г. |

**Режим дня**

**старшая группа «Казачата»**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| Прием детей, игры, работа с родителями | 7.30-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Беседы, дежурство, подготовка к завтраку | 8.25-8.40 |
| Завтрак | 8.40-8.55 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.55 |
| II завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.15 |
| Прогулка, игры, наблюдения, труд | 10.15-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду | 12.15-12.25 |
| Обед | 12.25-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Чтение художественной литературы | 15.30-15.45 |
| Организованная образовательная и самостоятельная детская деятельность | 15.50-16.15 |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Игры, самостоятельная детская деятельность | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.30-17.50 |
| Уход детей домой | 17.50-18.00 |
| Прогулка | 18.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-21.00 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.00-6.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| Принято решением  Педагогического совета  Протокол №1  от 30 августа 2019 г. | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МБДОУ д/с – о/в №25  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Астахова  приказ 121-п  от 30 августа 2019 г. |

**Режим дня**

**старшая группа компенсирующей направленности «Пчелки» (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| Прием детей, игры, работа с родителями | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 |
| Беседы, дежурство, подготовка к завтраку | 8.40-8.45 |
| Завтрак | 8.45-8.55 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.40 |
| II завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| Прогулка, игры, наблюдения, труд | 11.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду | 12.15-12.25 |
| Обед | 12.25-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Чтение художественной литературы | 15.30-15.45 |
| Организованная образовательная и самостоятельная детская деятельность | 15.50-16.15 |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда. Игры, самостоятельная детская деятельность | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.30-17.15 |
| Уход детей домой | 17.15-17.30 |
| Прогулка | 17.30-19.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-21.00 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.00-6.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| Принято решением  Педагогического совета  Протокол №1  от 30 августа 2019 г. | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МБДОУ д/с – о/в №25  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Астахова  приказ 121-п  от 30 августа 2019 г. |

**Режим дня**

**подготовительная к школе группа «Солнышко»**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| Прием детей, игры, работа с родителями | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 |
| Беседы, дежурство, подготовка к завтраку | 8.40-8.45 |
| Завтрак | 8.45-8.55 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.50 |
| II завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| Прогулка, игры, наблюдения, труд | 11.00-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду | 12.35-12.40 |
| Обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Чтение художественной литературы | 15.45-16.10 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.30-17.50 |
| Уход детей домой | 17.50-18.00 |
| Прогулка | 18.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-21.00 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.00-6.30 |